



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**Jesteś bez pracy lub na wypowiedzeniu?
W projekcie pt. „ZMIĘN SIEBIE – UTRZYMAJ (SAMO)ZATRUDNIENIE”
pomożemy Ci zdobyć nowy zawód!**

Jeżeli jesteś osobą w wieku produkcyjnym, mieszkasz w województwie podkarpackim, a w okresie do 4 miesięcy przed rozpoczęciem rekrutacji **zostałeś zwolniony lub znajdujesz się w okresie wypowiedzenia, a może przewidujesz, że może do tego dojść w najbliższym czasie** z przyczyn dotyczących zakładu pracy u pracodawcy przechodzącego procesy adaptacyjne i modernizacyjne to znaczy, że ten projekt jest skierowany do Ciebie!

Do wzięcia udziału w projekcie szczególnie zachęcamy:

- **kobiety**
- *byłych robotników przemysłowych, rzemieślników, pracownicy sektora publicznego*
 - *pracujących u ostatniego pracodawcy przez okres co najmniej 5 lat*
- *osoby o wykształceniu policealnym, zasadniczym / średnim, gimnazjalnym lub niższym*
 - *zwolnionych lub pracujących w powiatach: niżańskim, jarosławskim, dębickim, stalowowolskim, strzyżowskim, łańcuckim, krośnieńskim, lubaczowskim lub w Rzeszowie*
- *osoby bezrobotne, nieaktywne zawodowo lub te, które otrzymały niskie odprawy z tytułu rozwiązania z nimi stosunku pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy (do 5000, 00 PLN)*

Nabór Kandydatów do udziału w projekcie na ostatnie miejsca jest prowadzony do 30 marca 2012 roku w Biurze Projektu przez **Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Promocji Podkarpacia „Pro Carpathia”** na ul. Gałęzowskiego 6/303, 35 – 074 Rzeszów.

Osoby zainteresowane powinny zapoznać się ze szczegółowymi kryteriami na http://www.procarpathia.pl/pl/projekty/krajowe_realizowane/zmien_siebie_utrzymaj_samoza/ lub pod nr telefonu 17 862 50 76.

Osobom zainteresowanym PRZEKWALIFIKOWANIEM oferujemy BEZPŁATNIE:

- Indywidualne doradztwo (1 h) + szkolenie motywacyjne dla wybranych (16 h)
- Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (2 h)
- **Szkolenie zawodowe dopasowane do potrzeb Uczestnika**
- Możliwość odbycia 3 – miesięcznej płatnej praktyki zawodowej po ukończeniu szkolenia

A ponadto MATERIAŁY SZKOLENIOWE, ZWROT KOSZTÓW DOJAZDU NA SZKOLENIA DLA OSÓB Z POZA MIEJSCA ODBYWANIA SIĘ SZKOLENIA, ORGANIZACJĘ OPIEKI NAD DZIECKIEM LUB OSOBĄ ZALEŻNĄ PODCZAS UDZIAŁU W SZKOLENIACH, CATERING PODCZAS UDZIAŁU W SZKOLENIACH

Projekt „Zmień siebie – utrzymaj samo(zatrudnienie)” jest realizowany w ramach Poddziałania 8.1.2 Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie, Priorytet VIII Nowoczesne kadry gospodarki, Program Operacyjny Kapitał Ludzki